

# Comment s'organiser ?



## Rôle des parents ?

Enseigner est un métier complexe qui demande une expertise. Rassurez-vous : ce n'est pas ce qu'on vous demande. En revanche, selon vos possibilités, aider vos enfants à garder une continuité dans leurs apprentissages serait un soutien fort précieux.

Voici plusieurs pistes et suggestions pour faire de ce contexte inédit une opportunité !

## Organisation

On ne connaît pas la durée de cette crise. Il faut donc s'organiser pour un temps potentiellement long. Nous faisons tout notre possible pour vous soutenir dans cette situation exceptionnelle. Cap sur la solidarité !

**1/ Définir un nouveau CADRE** : p. ex. levez vos enfants à heure fixe tous les matins, de même couchez-les à une heure raisonnable (ils ne sont pas en vacances).

**2/ Les enfants vont s'ennuyer** et la tentation des écrans sera grande. Conseils : limitez les temps d'**ÉCRANS** (jeu, consommation passive) et acceptez qu'ils s'ennuient ! Proposez-leur de **jouer**, de **lire**, ...

**3/ Participation à la vie de famille** : proposez-leur de vous aider à **CUISINER** (montrer puis laisser faire seul est aussi une chouette façon d'apprendre), partagez-vous les tâches (chacun y met du sien), ... !

**4/ SCOLAIRE** : Prévoyez un emploi du temps. Ils ne vont pas travailler 6 heures par jour mais on conseille de 15 à 30 min, 2 fois par jour, par exemple, selon l'âge des enfants et en variant les activités : lecture, calcul, ... Les enseignants ont prévu du travail dans les cartables.

*No stress* : ce doit rester un temps serein, pas une source de conflits. Votre calme sera tout aussi communicatif. Pas d'obligation d'avoir "tout fini" !

**5/ ÉMOTIONNEL** : Prenez le temps de parler avec vos enfants pour les rassurer, les valoriser, les encourager, vous octroyer des moments privilégiés (lui lire une histoire, jouer ensemble, ...), des pauses, des rires ...

## Avec l'école

La situation est tout aussi inédite pour les équipes pédagogiques, qui s'organisent ...

Outre le travail fourni via les cartables, nous continuons à vous accompagner au mieux via le site Internet <http://www.cslcm.be> et nos pages Facebook. Gardons contact ! 😊

Nous étudions actuellement la possibilité de proposer également, selon les âges, des activités numériques : patience ...

**Merci de votre confiance !**

## Bonnes idées

### 1/ Activités manuelles et artistiques :

Pâte à modeler, pâte à sel, constructions, coloriage, peinture, bricolage, créativité, musique, expériences scientifiques, ...

### 2/ Jeux de société :

Il existe des centaines de jeux de société pour tous les âges. Profitez-en pour passer de bons moments en famille.

### 3/ On va bouger, bouger :

Assurons des journées équilibrées. Les enfants ont aussi toujours besoin s'aérer, courir, faire du sport, danser, ...